



CONSEILS

Vérifiez toujours avec votre vétérinaire que votre chien est en bonne santé, qu'il n'a aucun problème cardiaque, de hanches ou autre pathologie non favorables à une activité physique régulière.

Assurez-vous que votre chien a été détendu avant l'exercice afin d'avoir satisfait ses besoins naturels

Commencer toujours avec un niveau lent pour l'échauffement. Il est recommandé de régler ç un rythme de promenade pendant 5 à 10 minutes pour les première fois, puis augmenter progressivement pendant 2 min pour arriver à un mode plus sportif. Pendant l'effort veillez à regarder l'allure de votre chien, il doit être naturel, à l'aise sur le tapis. Si votre chien montre des signe de fatigue et d'épuisement réduisez la vitesse ou faite une pause.

Après quelques séance, une fois que votre chien peut sans aucun problème marcher pendant 20 minutes complètes sur le tapis vous pouvez augmenter la vitesse et passer à des phases plus sportives. Lorsque vous attaquez des entrainements sportifs nous vous recommandons 5 min de promenade avant de commencer.

Vous devez être cohérent et engagés dans l'entraînement de votre chien. Un entrainement réussi doit respecter un engagement quotidien ou plusieurs fois par semaine. Il ne sera pas bénéfique si vous faite faire des séances aléatoires et non régulières à votre chien.

L'âge et la race tiendront compte de rythme d'entraînement. Des chiens petits et plus âgés n'ont pas besoin d'un entrainement aussi poussé que pour un berger allemand ou huskies de 3 ans. Adapter les entrainements à votre chien et à son âge.

Pendant la phase d'entraînement, rester à proximité de votre chien, ne jamais laisser le chien seul et attacher à la potence sans surveillance.

Si votre chien est en surpoids, combiner toujours un programme d'exercice avec une bonne alimentation.

Avant et après l'exercice assurez-vous que votre chien à un accès libre à une gamelle d'eau afin de se réhydrater.

Ne pas utiliser le dogPACER pour des chiots de petites races de moins de 6 mois et des chiots moyennes et grandes races de moins de 9 mois pendant des périodes prolongées. L'excès de stress sur les articulations peut causer des problèmes de développement osseux et du cartilage plus tard dans la vie. Les chiots aiment avoir une activité pendant des moments de courte durée et non des activités d'endurance.

Ne pas faire de séance d'entraînement après le repas de votre chien. Attendez au minimum 1 heure après le repas. L'estomac plein et le niveau d'activité élevé, surtout pour les grandes races peut causer des ballonnements ou torsion d'estomac, qui sont tous deux des situations d'urgence.

Si vous possédez des petits chiens musclés tels que des bouledogues, carlins ou chien à courtes pattes tels que teckels, bassets, ne soyez pas trop zélé d'activité. Surveiller toujours les signes d'épuisement. Si vous le voyez haletant, ralentissant, en retard, arrêtez le tapis roulant et laisser reposer votre chien. Il est préférable de faire des séances plus courtes mais plus fréquentes.

L'utilisation du dogPACER est une excellente façon de faire faire de l'exercice à votre chien mais ce n'est en aucun cas un substitut aux promenades et aux exercices en extérieur. Votre chien doit être en contact avec l'extérieur, d'autre personnes, d'autres chiens.